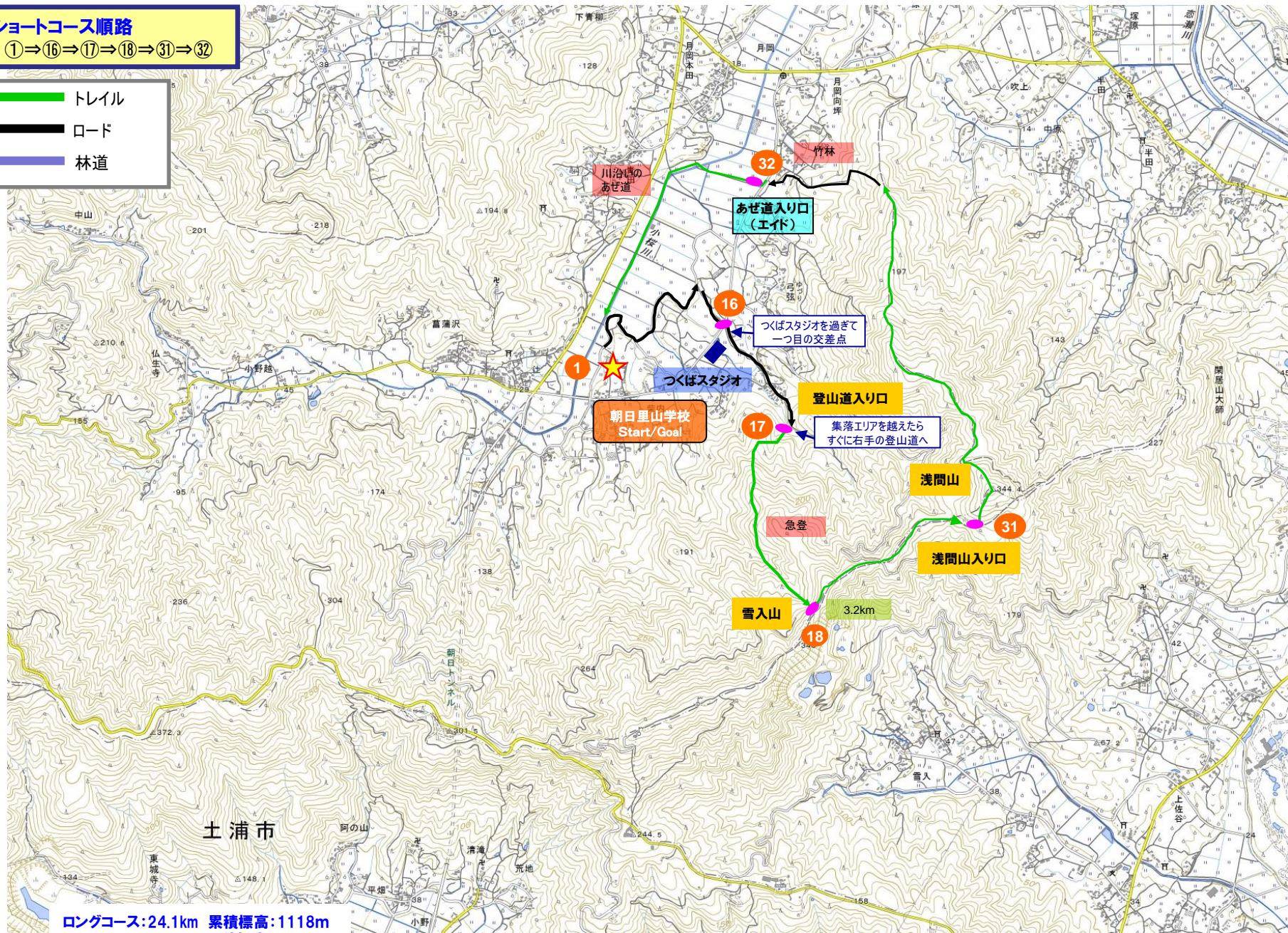


果物と自然の里 第16回いしおかトレイルラン大会コース【ショート9km】 -ISHIOKA TRAIL RACE 2023-

ショートコース順路

①⇒⑬⇒⑰⇒⑱⇒⑳⇒㉑

- トレイル
- ロード
- 林道



ロングコース:24.1km 累積標高:1118m
ミドルコース:15.6km 累積標高:787m