

果物と自然の里 第十六回

いしおがトレイルラン大会

2023年

4月29日 土日

大会会場

朝日里山学校

茨城県石岡市柴内 630

石岡市産
朝採れ 完熟
いちご

食べてみたら配のからみ
とほほえむってげんこ



<https://sportswindow.net/>

コース

スーパー
ロング [50km]
START / 7:00 募集定員 300名

ミドル [15.6km]
START / 10:30 募集定員 400名

ロング [24.3km]
START / 10:00 募集定員 400名

ショート [9km]
START / 11:00 募集定員 250名

エントリー

2023年 2023年
1月15日 - 2月28日



<http://www.shinkonet.com/>

主催 石岡トレイルランクラブ

後援 茨城県 石岡市 石岡市観光協会 石岡市教育委員会 石岡商工会議所
かすみがうら市 かすみがうら市教育委員会 茨城新聞社

果物と自然の里 第16回いしおかトレイルラン大会 募集概要

開催日時	2023年4月29日(土・昭和の日) ※雨天決行
会場	朝日里山学校 住所:茨城県石岡市柴内630 TEL:0299-51-3117
来場時	スタート時刻前、開会式前にご来場ください。来場時に検温・健康チェックシートの提出があります。
競技種目 制限時間	● スーパーロング <50km> AM 7:00制限時間/8時間(15:00) ※関門あり
	● ロングコース <24.3km> AM10:00制限時間/5時間(15:00) ※関門あり
	● ミドル <15.6km> AM10:30制限時間/4時間半(15:00) ※関門あり
	● ショート <9km> AM11:00制限時間/なし
	※コース、時間、及び距離はコース状況に応じて変更となる場合がございます。 ※参加人数によってはコース混雑を考慮しwaveスタートになる場合がございます。
募集定員 参加料金	● スーパーロング <50km> 300名 料金/13,000円(8,500円)
	● ロング <24.3km> 400名 料金/8,000円(6,000円)
	● ミドル <15.6km> 400名 料金/6,500円(5,000円)
	● ショート <9km> 250名 料金/5,000円(4,000円)
	()内の料金は石岡トレイルランクラブ会員、及び特別就労者価格となります。 特別就労者とは、現在職業として自衛隊・消防署・警察署・海上保安庁・医療従事者(医師・看護師のみ)として勤務されている方で、万が一事故等が発生した場合に緊急に対応していただける方となります。なお、特別就労者枠での申込の場合には就労が証明できるものをご提示をいただく場合がございます。 ※基本は一般参加者と同じようにご参加できます。
参加条件	【共通】 中学生以上の方(未成年の方は保護者の同意が必要です)、最低5km以上は常に走れる方
	【スーパーロング】 過去1年以内にフルマラソンを4時間以内で完走された方、または、同等の体力のある方
申込方法	シンコーネット 2022/12/29～ (http://www.shinkonet.com/) 大会事務局窓口 2023/1/10～ 1.大会HPからダウンロードしたエントリーシートに必要事項を記入して直接持込、FAX、メール 2.エントリーシートに記載された振込先へエントリー期間内に参加料金をお振込みください(振込手数料は参加者負担、直接持込の場合は現金でのみその場で支払い可)
	その他 RUNNET 2023/1/15～
申込締切	2023/2/28 ※先着順となりますので定員になり次第終了となります。
駐車場	500台(無料) ※大会臨時駐車場よりシャトルバスで移動となります。 大会臨時駐車場⇄会場シャトルバス運行時間(バス乗車時間約10～20分) ・行き(駐車場→会場) 5:30～定員に達し次第順次 ・帰り(会場→駐車場) 12:30～定員に達し次第順次
つくば駅・石岡駅 ⇄会場 有料送迎バス	往復2,000円 運行時間 つくば駅・石岡駅発 (08:00のみ) 会場発 (13:30～15:30) 出発時刻後、乗車定員に達し次第順次運行いたします。 ※スーパーロングエントリーの方はスタート時刻に間に合いませんのでご注意ください。 ※シンコーネットからエントリーする場合は来場方法を「有料送迎バス」と選択するとエントリー費に自動加算されます。 ※ランネットからエントリーする場合はシンコーネットの「有料送迎バス乗車券」を別途申込する必要があります。
コース	朝日里山学校⇒菖蒲沢地区⇒薬師古道⇒上青柳地区⇒仏生寺地区⇒朝日里山学校⇒弓弦⇒剣ヶ峰⇒パラボラ山⇒三ツ石森林公園⇒半田林道⇒半田地区集落⇒半田林道⇒浅間山⇒月岡⇒朝日里山学校 ※コースは変更する場合がございます。
給水	マイコップ持参 (省資源化、ゴミ減量化の一環として給水エイドでの紙コップの用意はありません。) 約5km～10km毎に一カ所
表彰	各カテゴリ男女上位3位まで (※4～6位は大会本部にて副賞をお渡しします)
参加賞	トレイルランソックス(22cm-24cm、25-27cm) ※先着順(22-24は200足、25-27は800足) ※先着定数を越えた方は会場で別の物をお渡しいたします。
サービス	地元いちご、豚汁(新型コロナウイルス感染拡大状況により変更もしくは配布しないこともございます。)
競技目的	(1) 我が国の豊かな自然を守るスポーツマナーの普及と、安全なトレイルランニングの知識と技術の普及に努める。 (2) 登山道を共有する仲間として登山者、ハイキング愛好者等との相互理解、強調を図る。 (3) 将来の我が国の豊かな自然を次世代のために保護を考える。
その他	・参加者事前発送物は大会1週間前に[チップ付ゼッケン][健康チェックシート]を同封して発送いたします。 ・省資源化の為、大会プログラムは配布しませんので大会ホームページから閲覧してください。 ・記録証の発行はありません。当日は会場内に速報を掲載いたします。翌日に大会ホームページからリザルトの確認と記録証のダウンロード(PDF)が可能です。 ・開会式は当日の感染状況を踏まえ執り行うか判断をいたしますが、開会式を執り行わない場合でも競技説明は必ず行いますのでご参加をお願いいたします。 ※ゼッケンをお忘れの方は会場で再発行いたします。(再発行2,000円)

参加費の一部は
森林保全・木段等の修繕
に活用させていただきます。
会長より

競技規則・装備について

1. 定められたコースのタイムレース方式(所要時間の少ない選手から順位を決定)とします。
2. 各種目に関門制限時間を設けております。これをこえた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
3. ゴール制限時間は大会当日15:00とします。これをこえた選手はレースを中止してスタッフの指示に従ってください。
4. レース中に競技を中断(棄権)する場合は、安全確認上、必ず誘導スタッフ等に申し出るか、大会事務局の当日連絡番号へご連絡をお願いいたします。なお、これを怠った場合は危険行為とみなし、次回からのご出場をお断りする場合がございます。
5. 競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
6. コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中に天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
7. **本レースはゼッケン一体型の計測チップを使用しておりますので、主催者側が提供したゼッケンを必ず胸に番号がわかるように取り付けてください。なお、これを怠り個人記録が大会結果に反映されない場合は失格扱いとなります。**
8. **参加者は必ず携帯電話を所持し、競技に参加できるようにしてください。**
9. 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
10. レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。※レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とします。
11. 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
12. **自然保護の(外来種の侵入を妨げる)為、シューズの底をキレイに洗浄した状態で出場してください。**
13. 以下の項目に該当する行為をした選手は失格とします。
 - ・競技規則に違反し、また審判およびスタッフの指示に従わなかった選手
 - ・ゼッケンを指定の場所に着用しなかった選手
 - ・参加資格を偽って参加した選手、及び代理出走した選手
 - ・ゴミをレース中に投棄した選手
 - ・各関門およびゴール制限時間を越えた選手
 - ・不正行為を行った選手
 - ・自然保護に違反する行為があった選手(コースアウトにより進入禁止地域に立ち入った場合も違反行為とします)

注意事項(徹底した交通ルールとマナーの厳守)

1. 交通規制はしておりません。道路交通法を遵守しスタッフの指示に従って走行してください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
2. 当日は必ず健康保険証を持参してください。
3. 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
4. 自然災害等によりレースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技を中止することがあります。この場合競技開始前後に関わらず、参加費等の返金は一切いたしません。※運営が中止と判断した場合は後日参加賞を郵送いたします。
5. 自己都合による参加キャンセルは参加費等の返金は一切いたしません。
6. レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
7. 大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
8. 競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
9. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
10. 登山者や選手を追い抜く際には声をかけるなどお互いトラブルがないようにしてください。
11. コースは決められた場所を必ず走行するようにしてください。

大会規約

- 1.大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技をおこなうことを誓います。
- 2.主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 3.申込終了後の参加料金の返金はいたしません。
- 4.悪天候・災害・事故などによる中止の場合の参加料返金の有無やその額などについては、その都度主催者が判断し決定します。
- 5.大会出場中の映像・写真・記事・記録などテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- 6.主催者は、個人情報の保護法令を厳守し参加者の個人情報を取り扱いますが、参加者情報(氏名、性別、年齢等)はプログラムやリザルトで使用しインターネットに掲載します。

新型コロナウイルスによるイベント中止の際のキャンセル対応につきまして

申込期間中に大会中止を決定した場合

参加費から各種手数料(インターネットによる申し込み手数料・案内書類送料・事務手数料)を差し引いた金額をクオカードにてお返しいたします。

申込終了から大会当日までに大会中止を決定した場合

返金はありません。各種資料、参加賞を後日郵送いたします。

※大会中止を決定する目安は以下の通り

- ・開催県で新型インフルエンザ等対策特別措置法第45条「感染を防止するための協力要請」が発令された場合(大会開催前に解除されたとしても中止となります)
- ・政府から県境を跨ぐ外出の自粛要請があった場合
- ・開催地自治体より中止要請があった場合
- ・大会会場が利用停止となった場合
- ・申込終了後、国が定めるイベント開催制限人数変更し、申込者数が制限人数をこえている場合
- ・その他主催者が開催するには困難と判断した場合

大会スケジュール

07:00	スーパーロングスタート
09:30	開会式・競技説明
10:00	ロングスタート
10:30	ミドルスタート
11:00	ショートスタート
※随時	表彰式
~15:00	競技終了

問い合わせ/事務局

石岡トレイルランクラブ

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71

■問合せ対応時間 / 9:00~17:00 ■定休日/土日祝

☎/0299(23)1251 E-mail./ishiokasc@gmail.com

大会ホームページ <http://www.teamsportsjapan.jp/>

※土日、祝日は定休日となりますのでメールにてお問い合わせをお願いいたします。