

果物と自然の里 第16回いしおかトレイルラン大会コース【ロング24.3km ミドル15.6km】  
—ISHIOKA TRAIL RACE 2023—

ロングコース順路

①⇒①⑥～③①⇒②⑤⇒③①⇒③②

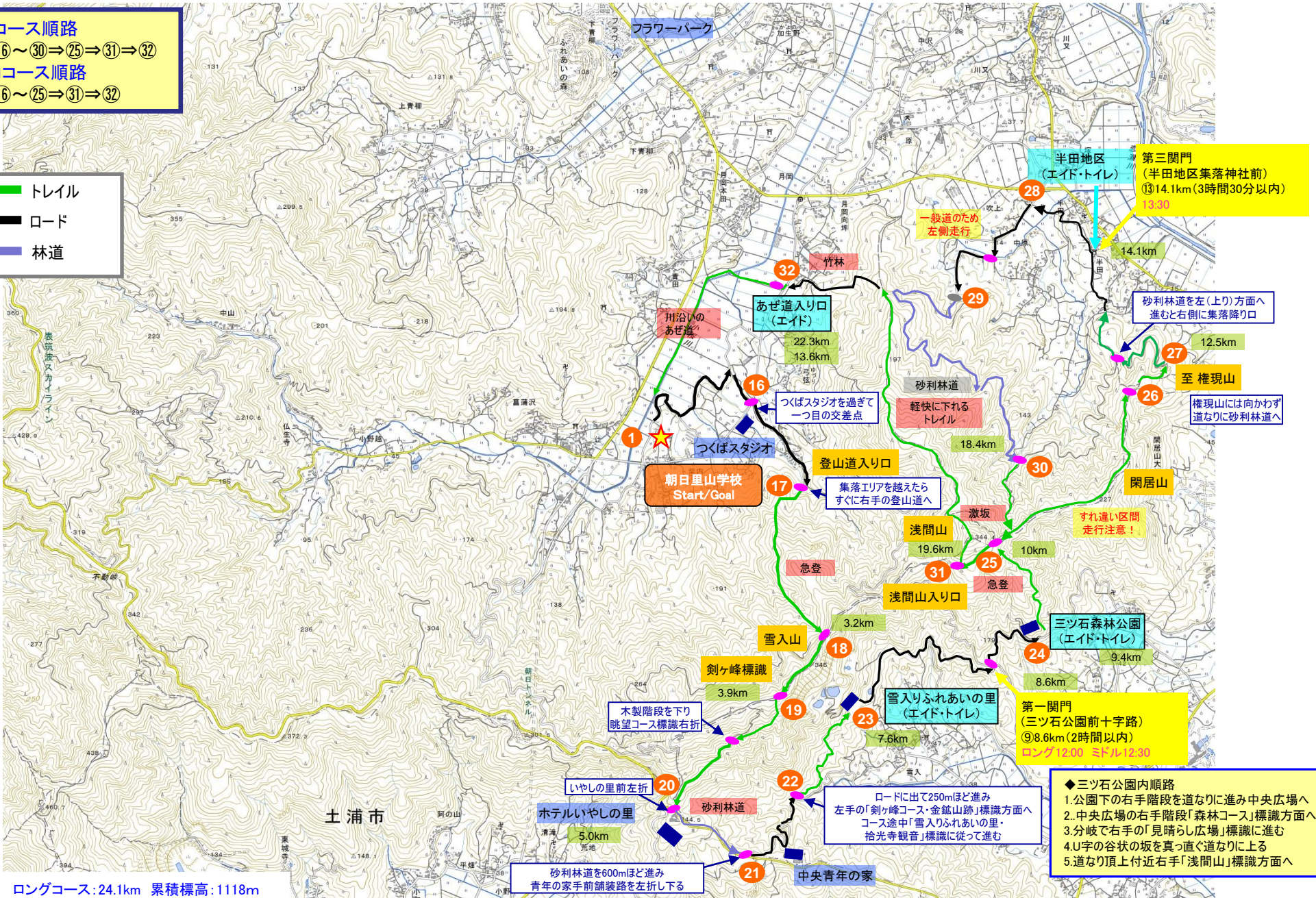
ミドルコース順路

①⇒①⑥～②⑤⇒③①⇒③②

トレイル

ロード

林道



ロングコース: 24.1km 累積標高: 1118m  
ミドルコース: 15.6km 累積標高: 787m

- ◆三ツ石公園内順路
- 1.公園下の右手階段を道なりに進み中央広場へ
  - 2.中央広場の右手階段「森林コース」標識方面へ
  - 3.分岐で右手の「見晴らし広場」標識に進む
  - 4.U字の谷状の坂を真っ直ぐ道なりに上る
  - 5.道なり頂上付近右手「浅間山」標識方面へ

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。(承認番号 平27情複、第987号)