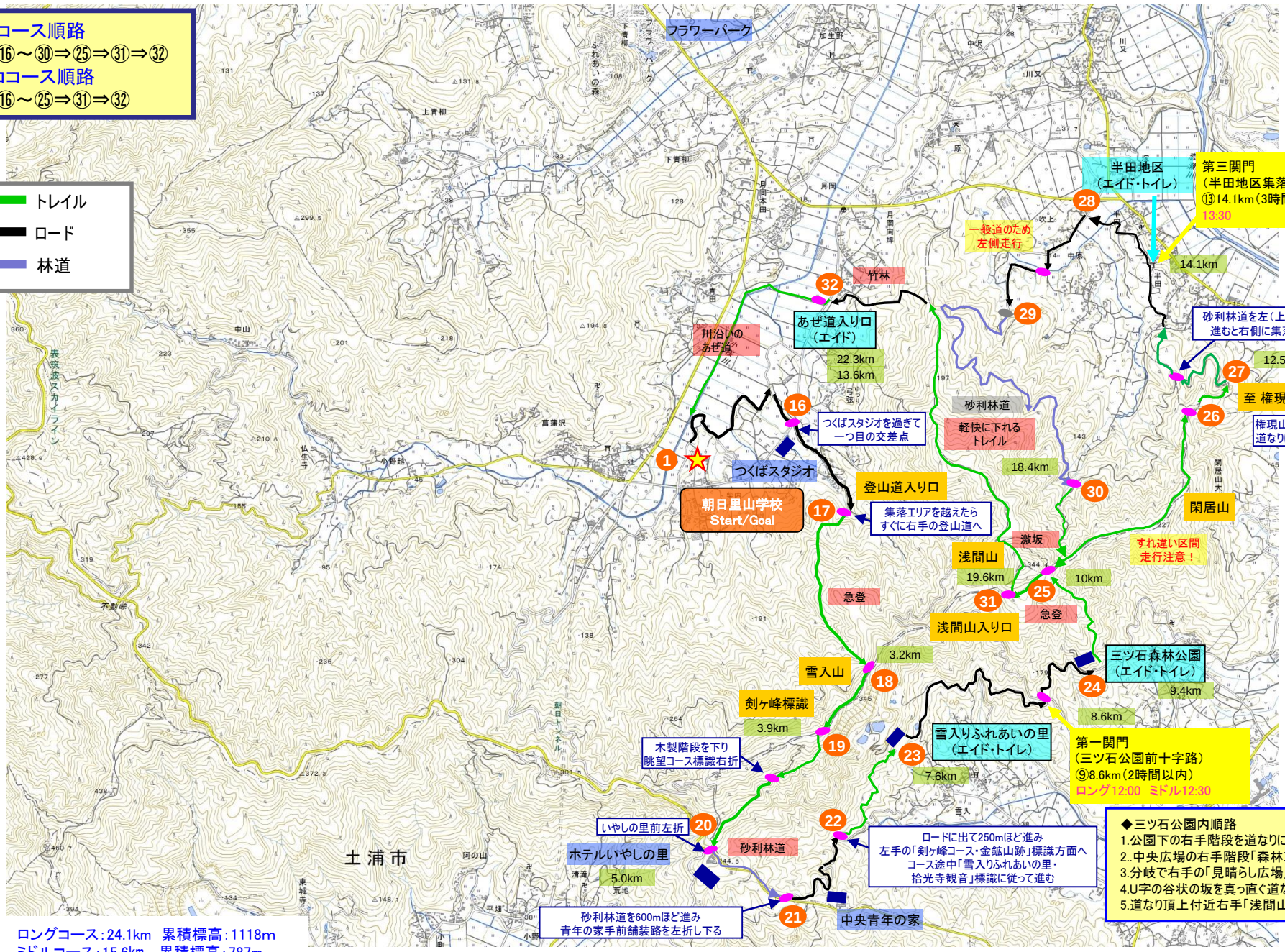
果物と自然の里　第18回いしおかトレイルラン大会コース【ロング24.3km　ミドル15.6km】
―ISHIOKA TRAIL RACE 2025―

ロングコース順路
①⇒⑯～㉚⇒㉕⇒㉛⇒㉜

ミドルココース順路
①⇒⑯～㉕⇒㉛⇒㉜



◆三ツ石公園内順路
1.公園下の右手階段を道なりに進み中央広場へ
2..中央広場の右手階段「森林コース」標識方面へ
3.分岐で右手の「見晴らし広場」標識に進む
4.U字の谷状の坂を真っ直ぐ道なりに上る
5.道なり頂上付近右手「浅間山」標識方面へ

ロングコース：24.1km　累積標高：1118m
ミドルコース：15.6km　累積標高：787m

この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。（承認番号　平27情複、第987号）