

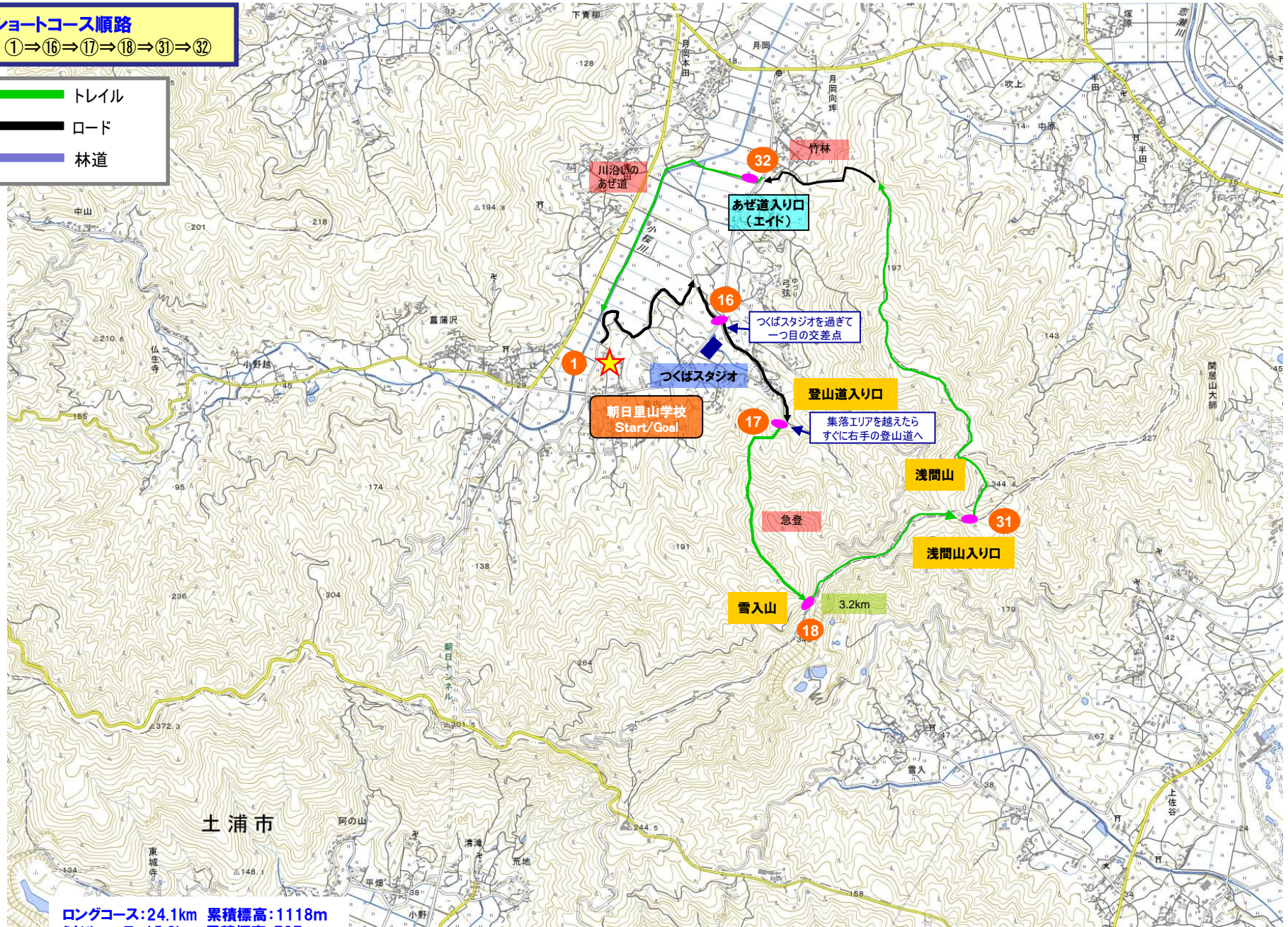
# 果物と自然の里 第18回いしおかトレイルラン大会コース【ショート9km】

## -ISHIOKA TRAIL RACE 2025-

### ショートコース順路

①⇒⑬⇒⑰⇒⑱⇒⑳⇒㉑

- トレイル
- ロード
- 林道



ロングコース:24.1km 累積標高:1118m  
ミドルコース:15.6km 累積標高:787m